

CHE BELLO SUCCHIARSI IL DITO!

L'80% dei bimbi sotto i
due anni succhia il dito:
è un comportamento
fisiologico,
non è un vizio!



PREVENZIONE

Adottare il ciuccio nei primi mesi:
è meno difficoltoso smettere.
L'uso del ciuccio non deve
essere continuo su tutto
l'arco della giornata e
a tre anni smettere.
Togliere il dito dalla bocca al bambino
con la forza e senza motivazione
è controproducente: cercate sempre
la collaborazione attiva.



A TRE ANNI SMETTERE DI SUCCHIARE DITO E CIUCCIO!



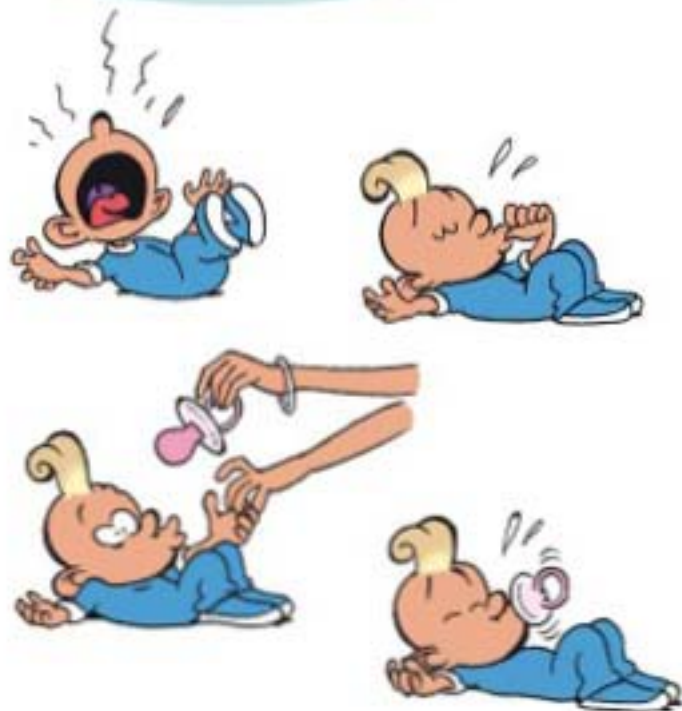
Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Società Svizzera dei Medici Dentisti
Società Svizzera Odontoiatrica
Swiss Dental Association

SSO

Una campagna di prevenzione
del vostro medico dentista SSO
Testo completo: www.sso.ch

Tre mesi: un'abitudine naturale. Il neonato riprende a succhiarsi il dito come faceva nella vita intrauterina. Succhiare scarica la tensione ed il pollice è sempre a portata di mano.

IDEA! Adottare il ciuccio: sarà più facile smettere.



Tre o quattro anni: la suzione dovrebbe cessare spontaneamente, in caso contrario, le conseguenze immediate sono una possibile deformazione delle ossa ancora elastiche.

IDEA! Controllare che il succhiare non coincida con momenti di inattività. Levare il ciuccio.

Quattro o cinque anni: rischio di difetti ai denti e all'apparato masticatorio.

• Modificazioni scheletriche con rallentamento della crescita della mandibola e stimolazione del mascellare superiore. Deformazione del palato che diviene profondo

• Morso aperto anteriore (i denti anteriori non arrivano più a toccarsi)



• Difficoltà di deglutizione e di fonazione

• Aumento dell'overjet (denti superiori sporgenti)



• Retroinclinazione dei denti incisivi inferiori



IDEA! Non succhiare più di giorno. Vedere allo specchio i difetti (denti e dita). Coinvolgere tutti i familiari con lodi. Impressione negativa sui coetanei.



Sei o sette anni: far terminare il succhiamento notturno involontario. Spuntano i denti definitivi anteriori, i difetti sono permanenti.



IDEA! Applicare al dito dei deterrenti meccanici (cerotti, guanti), altrimenti la consultazione con un ortodontista e la cura dei difetti saranno inevitabili.

